Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Буранчинская основная общеобразовательная школа»

Беляевского района Оренбургской области

Утверждаю:

Директор МБОУ «Буранчинская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_ / Г.К. Утегалиева

**План работы по профилактике школьного буллинга (кибербуллинга), иного агрессивного поведения подростков в социальной среде.**

**2023-2024 учебный год**

с. Буранчи

**Цель:** профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

**Основные задачи:**

* способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
* оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
* формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
* повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
* осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов-психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Организационно-методическая работа** | | | |
| 1 | Разработка и утверждение Плана работы по профилактике школьного буллинга (кибербуллинга), иного агрессивного поведения подростков в социальной среде на 2023-2024 учебный год | Август-сентябрь | Администрация школы |
| 2 | Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных  стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность. | В течение учебного года | Классные руководители |
| 3 | Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности. | В течение учебного года | Классные руководители |
| 4 | Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы | В течение учебного года | Администрация школы  Классные руководители |
| 5 | Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия». | В течение учебного года | Администрация школы  Классные руководители |
| **Работа с обучающимися** | | | |
| 6 | Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации. | Сентябрь | Классные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7 | Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе):  - Мир чувств и эмоций.  - Почему мы конфликтуем?  - Умеем ли мы общаться?  - Навыки эффективной коммуникации. | В течение учебного года | Классные руководители |
| 8 | Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе):  - Я контролирую гнев (5-6 классы).  - Как противостоять агрессии (7 классы).  - Жизнь без агрессии (8-9 классы). | В течение учебного года | Классные руководители |
| 9 | Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних  Примерная тематика:   * 1. класс:   - Наш класс живет дружно.  - Игра или насилие?  - Что такое быть добрым.  - Как научиться жить без драки.   * 1. класс:   - Что такое буллинг?  - Что такое агрессия и как ей противостоять?  - Учись управлять своими эмоциями.  - Способы решения конфликтов с ровесниками.  - Игра или насилие? | В течение учебного года | Классные руководители |
| 10 | Областная профилактическая акция «Добро против насилия» | 20.11.2023 – 24.11.2023 | Классные руководители |
| **Работа с педагогами и родителями** | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11 | Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли. | При выявлении ситуации буллинга | Классные руководители |
| 12 | Раздача памяток классным руководителям по профилактике буллинга в детской среде | Ноябрь | Администрация школы |
| 13 | Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе | В течение учебного года | Классные руководители |
| 14 | Семинар для родителей о буллинге в рамках областной профилактической акции «Добро против насилия» | Ноябрь | Классные руководители |
| 15 | Общее родительское собрание по профилактике школьного буллинга (кибербуллинга), иного агрессивного поведения подростков в социальной среде. | Декабрь | Классные руководители |