

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская ООШ»

Ум



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

Неделя 4 среда
На 25.09.2024
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Салат из белокочанной капусты	80	100	100	114,4	143	143
Рис отварной	150	180	180	203,5	244,2	244,2
Котлета из курицы	90	100	100	151,8	168,6	168,6
Соус молочный натуральный	30	30	30	35,7	35,7	35,7
Хлеб пшеничный	15	30	30	35,2	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Чай с сахаром	200	200	200	21,4	21,4	21,4
Апельсин	100			37,8		
Итого завтрак				629,1	741,9	741,9

2 завтрак

Банан		200		191,2
Итого за день				933,1

Повар

Бик

Бикенова А.К.