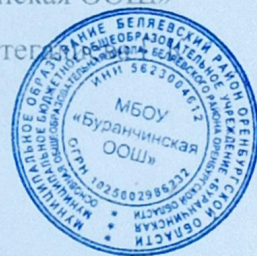


Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская ООШ»

Ум Уте



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

Неделя 4 понедельник
на 21 октября
Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции(гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|------------------------------|------------------|---------------|-------------------|--------------------------------|---------------|-------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше ОВЗ | С 7 ДО 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше ОВЗ |
| Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 250 | 250 | 274,9 | 343,6 | 343,6 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | 100,4 | 100,4 | 100,4 |
| Банан | 100 | | | 94,5 | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | | 15 | 15 | | 53,7 | 536,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 70,3 | 70,3 | 70,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 55 | 55 | 58,7 | 107,6 | 107,6 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | 598,8 | 675,6 | 675,6 |

2 завтрак

| | | | | | |
|---------------|--|-----|--|--|-------|
| Ряженка 2,5% | | 180 | | | 91,6 |
| Итого за день | | | | | 767,2 |

Повар

Бик

Бикенова А.К.