

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская ООШ»

Утв

Утв



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

Неделя 3 пятница
на 18 октября
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123,8	123,8
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Шницель из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Хлеб пшеничный	15			35,2		
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Итого завтрак				654,6	690,3	690,3

2 завтрак

Яблоко		200				88,8
Итого за день						779,1

Повар

Бик

Бикенова А.К.