

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская ООШ»

Ум



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

Неделя 3 четверг
на 17 октября
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Салат из белокочанной капусты	80	100	100	114,4	143	143
Макароны отварные	150	200	200	196,8	262,4	262,4
Рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	90	100	100	132,5	147,3	147,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	80,8	80,8
Хлеб пшеничный	30	40	40	70,3	93,8	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30			58,7		
Итого завтрак				653,7	727,3	727,3

2 завтрак

Сок фруктовый		200				84
Итого за день						811,3

Повар

Бик

Бикенова А.К.