

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская

Умф

Утв.

Утверждена



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

Неделя 3 вторник
№ 17-09-20242
Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции(гр) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|--------------------------|------------------|---------------|-------------------|--------------------------------|---------------|-------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше ОВЗ | С 7 ДО 11 лет | С 12 и старше | С 12 и старше ОВЗ |
| Салат из свеклы отварной | 80 | 100 | 100 | 60,9 | 76,1 | 76,1 |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 200 | 139,4 | 185,8 | 185,8 |
| Котлета из курицы | 90 | 100 | 100 | 151,8 | 168,6 | 168,6 |
| Соус красный основной | 30 | 30 | 30 | 21,2 | 21,2 | 21,2 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 45 | 70,3 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 30 | 58,7 | 58,7 | 58,7 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 200 | 27,9 | 27,9 | 27,9 |
| банан | 100 | | | 94,5 | | |
| Итого завтрак | | | | 624,7 | 643,8 | 643,8 |

2 завтрак

| | | | | |
|---------------|--|-----|--|-----|
| Банан | | 200 | | 191 |
| Итого за день | | | | 835 |

Повар

Бикенова

Бикенова А.К.