

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская

Ум

Утв. *Утв. Бикенова А.К.*



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

Неделя 3 среда
на 16 октября
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Запеканка из творога	150			301,3		
Чай с молоком и сахаром	250	200	200	63,7	236,6	50,9
Джем из абрикосов	25			72,4		
Яблоко	100			44,4		
Хлеб пшеничный	45	40/30	45/30	105,5	105,5/70,3	105,5/70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	45	78,2	58,7	78,2	
Масло сливочное (порциями)		15	15		99,1	99,1
Каша жидкая молочная пшеничная		250	250		236,6	236,6
Итого завтрак				646	640,6	

2 завтрак

Йогурт питьевой		200			110	
Итого за день					750,6	

Повар

Бик

Бикенова А.К.