

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская

Ум У



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

Неделя 3 вторник
на 15 октября
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Салат из свеклы отварной	80	100	100	60,9	76,1	76,1
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Котлета из курицы	90	100	100	151,8	168,6	168,6
Соус красный основной	30	30	30	21,2	21,2	21,2
Хлеб пшеничный	30	45	45	70,3	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	58,7	58,7	58,7
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	27,9	27,9
банан	100			94,5		
Итого завтрак				624,7	643,8	643,8

2 завтрак

Банан		200		191
Итого за день				835

Повар

Бик

Бикенова А.К.