

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская ООШ»

*а.м.*



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

Неделя 3 понедельник

на 14 октября

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 л ет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	20	53,7	71,7	66,1
Каша жидкая молочная гречневая	200	250	250	187,3	234,2	234,2
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Витаминный напиток Витошка	200			70,6		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	40	35	35	78,2	68,5	68,5
Апельсин	200			75,6		
Масло сливочное (порциями)		10	10		66,1	66,1
Итого завтрак				570,9	572,8	572,8

2 завтрак

Сок фруктовый		84
Итого за день		656,8

Повар

*Бик.*

Бикенова А.К.