

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская ООШ»

Утега

Утега



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

на 11.10.2024г

Неделя 2 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Запеканка из творога	150			301,3		
Чай с молоком и сахаром	200			50,9		
Джем из абрикосов	20			57,9		
Хлеб пшеничный	45	25/45	25/45	105,5	58,6/105,5	58,6/105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	35	35	48,9	68,5	68,5
Банан	100			94,5		
Сыр твердых сортов в нарезке		10	10		35,8	35,8
Каша «Дружба»		250	250		211,2	211,2
Какао с молоком		200	200		100,4	100,4
Масло сливочное (порциями)		10	10		66,1	66,1
Итого завтрак				659	646,1	646,1

2 завтрак

Яблоко		200				88,8
Итого за день						734,9

Повар

Бикенова

Бикенова А.К.