

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская

гум

Утегаева МБОУ



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

на 10.10.2024 г.

Неделя 2 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 л ет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Картофель отварной в молоке	150	250	250	173,7	289,4	289,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	86	86	86
Хлеб пшеничный	45	30	30	105,5	70,3	73,3
Хлеб ржано- пшеничный	25	30	30	48,9	58,7	58,7
Итого завтрак				526,4	616,7	616,7

2 завтрак

Йогурт питьевой		200				110
Итого за день						726,7

Повар

Бикенова А.К.

Бикенова А.К.