

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская ООШ»

Утв

Утег



Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

на 08.10.2024

Неделя 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	200	233,7	311,6	311,6
Курица тушенная с морковью	100	100	100	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток Витошка	200			70,6		
Яблоко	100			44,4		
Хлеб пшеничный	45	45	45	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	25	25	78,2	48,9	48,9
Чай с лимоном и сахаром		200	200		27,9	27,9
Итого завтрак				658,8	620,3	620,3

2 завтрак

Сок фруктовый		200			84
Итого за день					704,3

Повар

Бикенова

Бикенова А.К.