

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранинская ООШ»

*Ум*

Утегалиева Т.К.



### Ежедневное меню

МБОУ «Буранинская ООШ»

на 07.10.2024г

Неделя 2 понедельник

#### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 л ет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Каша вязкая молочная пшенная	200	250	250	274,9	343,6	343,6
Какао с молоком	200	200	200	100,4	100,4	100,4
Банан	100			94,5		
Сыр твердых сортов в нарезке		15	15		53,7	536,7
Хлеб пшеничный	30	30	30	70,3	70,3	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	30	55	55	58,7	107,6	107,6
Итого завтрак				598,8	675,6	675,6
				<b>2 завтрак</b>		
Ряженка 2,5%			180			91,6
Итого за день						767,2

Повар

*Бикенова*

Бикенова А.К.