

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранинская ООШ»

Утгали

Утегали



Ежедневное меню

МБОУ «Буранинская ООШ»

на 04.10.2024г.

Неделя 1 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123,8	123,8
Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8
Шницель из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2
Кофейный напиток с молоком	200			86		
Хлеб пшеничный	15			35,2		
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	30	29,3	58,7	58,7
Чай с сахаром		200	200		26,8	26,8
Итого завтрак				654,6	690,3	690,3
2 завтрак						
Яблоко			200			88,8
Итого за день						779,1

Повар

Бикенова

Бикенова А.К.