

Утверждаю

Директор МБОУ

«Буранчинская ООШ»

*Утд* Утегалиева Г.К.



### Ежедневное меню

МБОУ «Буранчинская ООШ»

на 04.09.2024г

Неделя 1 среда

#### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции(гр)			Энергетическая ценность (ккал)		
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ	С 7 ДО 11 лет	С 12 и старше	С 12 и старше ОВЗ
Запеканка из творога	150			301,3		
Чай с молоком и сахаром	250	200	200	63,7	236,6	50,9
Джем из абрикосов	25			72,4		
Яблоко	100			44,4		
Хлеб пшеничный	45	40/30	45/30	105,5	105,5/70,3	105,5/70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	45	78,2	58,7	78,2	
Масло сливочное (порциями)		15	15		99,1	99,1
Каша жидкая молочная пшеничная		250	250		236,6	236,6
Итого завтрак				646	640,6	

#### 2 завтрак

Йогурт питьевой		200				110
Итого за день						750,6

Повар

*Бик*

Бикенова А.К.