

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	1-4 классы сезон осень-зима(51856)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 16.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	577.5	500	116%	24 %
Калорийность, ккал.	562.4	470-675.6	111%	22%
Количество белков (г)	25.08	15.4	163%	33%
Количество жиров (г)	15.47	15.8	98%	20%
Количество углеводов (г)	80.72	67	120%	24%
Витамин С, мг	22.98	12	192%	38%
Витамин В1, мг	0.27	0.24	113%	23%
Витамин В2, мг	0.3	0.28	107%	21%
Витамин А, мкг рэ	269.37	140	192%	38%
Кальций, мг	275.06	220	125%	25%
Магний, мг	109.86	50	220%	44%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	5.75	2.4	240%	48%
Калий, мг	939.74	220	427%	85%
Йод, мкг	77.57	20	388%	78%
Селен, мкг	22.26	6	371%	74%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	9	10	90%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Повторов блюд в двух смежных днях - **нет**.
- Повторов блюд в течение дня - **нет**.
- Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Пятница	680	650
Завтрак	2	Среда	690	650

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.8%, 24.8%, и 57.4% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 51856

7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.

Меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Обнаружены повторы) блюд в меню:

Чай с сахаром Понедельник(1-я неделя) и Среда(1-я неделя)

Чай с сахаром Среда(1-я неделя) и Пятница(1-я неделя)

Чай с сахаром Среда(2-я неделя) и Пятница(2-я неделя)

2. Суммарная масса блюд **ниже регламентированных значений** по приемам пищи:

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	2	Вторник	420	500

Рассмотренное меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Буранчинская ООШ"" 20.07.23.