

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню дошкольной группы сезон весна-лето(63147)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация дошкольного образования
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	423	400	106%	22 %
Калорийность, ккал.	369.9	341.3-414	24%	18%
Количество белков (г)	13	40.5	32%	24%
Количество жиров (г)	14.71	45	33%	25%
Количество углеводов (г)	46.37	195.75	24%	18%
Витамин С, мг	1.14	37.5	3%	2%
Витамин В1, мг	0.17	0.68	25%	19%
Витамин В2, мг	0.33	0.75	44%	33%
Витамин А, мкг рэ	94.93	375	25%	19%
Кальций, мг	300.3	675	44%	33%
Магний, мг	66.63	150	44%	33%
Железо, мг	3.55	7.5	47%	36%
Калий, мг	400.55	450	89%	67%
Йод, мкг	40.3	75	54%	40%
Селен, мкг	14.37	22.5	64%	48%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	161.5	100	162%	8 %
Калорийность, ккал.	95.2	85.3-117	6%	5%
Количество белков (г)	2.59	40.5	6%	5%
Количество жиров (г)	1.91	45	4%	3%
Количество углеводов (г)	16.91	195.75	9%	6%
Витамин С, мг	16.47	37.5	44%	33%
Витамин В1, мг	0.15	0.68	22%	17%
Витамин В2, мг	0.19	0.75	25%	19%
Витамин А, мкг рэ	37.55	375	10%	8%
Кальций, мг	95.68	675	14%	11%
Магний, мг	21.55	150	14%	11%
Железо, мг	0.3	7.5	4%	3%
Калий, мг	215.2	450	48%	36%
Йод, мкг	3.16	75	4%	3%
Селен, мкг	0.7	22.5	3%	2%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	704.5	600	117%	36 %
Калорийность, ккал.	653.5	597.2-793.8	42%	32%
Количество белков (г)	27.42	40.5	68%	51%
Количество жиров (г)	19.54	45	43%	33%
Количество углеводов (г)	91.99	195.75	47%	35%
Витамин С, мг	18.4	37.5	49%	37%
Витамин В1, мг	0.4	0.68	59%	44%
Витамин В2, мг	0.36	0.75	48%	36%
Витамин А, мкг рэ	389.11	375	104%	78%
Кальций, мг	217.9	675	32%	24%
Магний, мг	120.6	150	80%	60%
Железо, мг	5.05	7.5	67%	51%
Калий, мг	1032.11	450	229%	172%
Йод, мкг	96.63	75	129%	97%
Селен, мкг	15.55	22.5	69%	52%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	266	250	106%	14 %
Калорийность, ккал.	287.9	256-351	19%	14%
Количество белков (г)	9.38	40.5	23%	17%
Количество жиров (г)	7.81	45	17%	13%
Количество углеводов (г)	45.02	195.75	23%	17%
Витамин С, мг	7.22	37.5	19%	14%
Витамин В1, мг	0.12	0.68	18%	13%
Витамин В2, мг	0.22	0.75	29%	22%
Витамин А, мкг рэ	235.52	375	63%	47%
Кальций, мг	151.76	675	22%	17%
Магний, мг	29.95	150	20%	15%
Железо, мг	1.51	7.5	20%	15%
Калий, мг	306.73	450	68%	51%
Йод, мкг	14.42	75	19%	14%
Селен, мкг	8.06	22.5	36%	27%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	1.5	33%
Сахар (г)	8.3	10	83%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0		0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.1	1.5	73%
Сахар (г)	3.3	5	66%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.1	0.5	20%
Сахар (г)	4.5	7	64%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.1%, 35.8%, и 50.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 10.9%, 18.1%, и 71.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.8%, 26.9%, и 56.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 13%, 24.4%, и 62.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКУ ЦСДОУ Беляевского района" 01.02.24.
